



**SARDIGNA CHIRCAS
SARDEGNA RICERCHE**

Sardegna Ricerche è l'agenzia della Regione Autonoma della Sardegna che promuove la ricerca, l'innovazione e il trasferimento tecnologico, a sostegno della crescita economica e della competitività del territorio.

Gestisce il Parco scientifico e tecnologico della Sardegna, un'infrastruttura di eccellenza che ospita laboratori avanzati, centri di ricerca e imprese innovative, favorendo la collaborazione tra mondo accademico, sistema produttivo e istituzioni. L'agenzia supporta le startup e le PMI del territorio isolano con strumenti finanziari, servizi di incubazione, programmi di accelerazione, mentoring e accesso a reti di ricerca e investitori nazionali e internazionali.

Con oltre trent'anni di attività, Sardegna Ricerche è oggi un attore chiave nello sviluppo dell'ecosistema regionale dell'innovazione, contribuendo a trasformare idee e competenze in progetti concreti, imprese competitive e innovazione sostenibile per il futuro della Sardegna.

Orienteering 4 Research Sardinia è il progetto nato all'interno del programma Sport and Wellness 4 Research, in cui Sardegna Ricerche, punta a creare una rete di partnership strategiche tra le realtà del mondo dello sport e del wellness e attori della ricerca.



Orienteering 4 Research

**Convegno
28/09/2026**

Parco Tecnologico della Sardegna,
Edificio 2 Località Piscinamanna,
Pula (CA)

**Territorio, ricerca,
sport e innovazione**

**Tavola rotonda
05/10/2026**

Aula Magna del Dipartimento
di Scienze Biomediche,
Università di Sassari

**Sport ed esercizio in ambiente
naturale come strumenti
di prevenzione, benessere e cura**



28/09/2026
ore 9.30

Convegno | Tavola rotonda

05/10/2026
ore 9.30

Parco Tecnologico
della Sardegna | Pula (Cagliari)

Orienteering 4 Research

Dipartimento di Scienze
Biomediche | Università di Sassari

Territorio, ricerca,
sport e innovazione

Sport ed esercizio in ambiente naturale come
strumenti di prevenzione, benessere e cura

PROGRAMMA DEI LAVORI

Ore 9.30 – 10.00 | Welcome Coffee e registrazione dei partecipanti

Ore 10.00 – 10.15

Apertura lavori e saluti istituzionali:

Dott. Giuseppe Serra, Direttore del Servizio Parco scientifico e tecnologico, ricerca, sviluppo e trasferimento tecnologico; Walter Cabasino, Presidente del Parco di Gutturu Mannu e Sindaco di Pula; Elisabetta Loi, Vice Sindaco; Alfio Giomi, Presidente Fiso.

Ore 10.15 – 10.35

"Orienteering e intelligenza spaziale, naturale e artificiale"

Prof. Marco Della Vedova Professore Associato di Intelligenza Artificiale Applicata, Direttore del Corso di Laurea Magistrale in Data Science e IA, Direttore del Corso di Laurea Magistrale in Intelligenza Artificiale, Dipartimento di Ingegneria Meccanica, Università della Tecnologia Chalmers a Göteborg.

Ore 10.35 – 10.55

"Aggiustamenti fisiologici durante un contemporaneo stress motorio e cognitivo: confronto tra orientisti e non orientisti"

Prof. Filippo Tocco, Professore Associato in Metodi e Didattiche delle Attività Sportive e direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università di Cagliari; Dott. Michele Ruggiu, Dottorando, Università di Cagliari.

Ore 10.55 – 11.15

"Effetti dell'orienteering sulla salute cerebrale e sul dominio cognitivo: nuove prospettive per le attività sportive outdoor nell'ambito delle patologie neurologiche"

Prof.ssa Lucia Cugusi, Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari.

Ore 11.15 – 11.35

"La tecnologia H.I.T. al servizio dello Sport"

Dario Maximilian Spera, ricercatore I.S.T.R.I.D. e inventore della tecnologia H.I.T. (Holographic Information Transfer); Prof. Vincenzo Piras, Direttore del Dipartimento di Ricerche I.S.T.R.I.D.

Ore 11.35 – 11.55

"Il modello dell'orienteering come esempio di stimolo cognitivo-motorio adatto a tutte le fasi della vita: dall'apprendimento scolastico all'invecchiamento in salute"

Prof. Federico Schena, Professore Ordinario di Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento Università di Verona.

Ore 12.00 – 13.15

Inaugurazione Code Hunter

Prova pratica del percorso di orienteering per studenti e docenti.

Ore 13.30 | Chiusura lavori

Al termine dell'evento sarà offerto un light lunch

PROGRAMMA DEI LAVORI

Ore 9.30 – 10.00 | Welcome Coffee e registrazione dei partecipanti

Ore 10.00 – 10.15

Apertura lavori e saluti istituzionali

Ore 10.15 – 10.35

"Effetti funzionali, motori e cognitivi dell'invecchiamento e il ruolo chiave dell'esercizio fisico"

Dott.ssa Lucia Ventura, Ricercatrice post dottorato Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari.

Ore 10.35 – 10.55

"Effetti dell'orienteering sulla salute cerebrale e sul dominio cognitivo: nuove prospettive per le attività sportive outdoor nell'ambito delle patologie neurologiche"

Dott. Davide Natale, Borsista di ricerca Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari.

Ore 10.55 – 11.15

"Aggiustamenti fisiologici durante un contemporaneo stress motorio e cognitivo: confronto tra orientisti e non orientisti"

Prof. Filippo Tocco Professore Associato in Metodi e Didattiche delle Attività Sportive e direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università di Cagliari; Dott. Michele Ruggiu, dottorando, Università di Cagliari.

Ore 11.15 – 11.35

Testimonial internazionale:

Daniel Hubmann, Pluricampione mondiale svizzero di corsa di orientamento;

Ore 11.35 – 12.15

Interazioni con il pubblico

Ore 12.15 – 12.30

Premiazioni dei vincitori del bando di concorso "Orienteering 4 Research"2026

Conclusioni e ringraziamenti

Ore 12.30

Chiusura lavori

Moderatore Prof. Pasquale Bandiera.
Interprete Prof. Andrea Manca.