



Regolamento Didattico a.a. 2026/2027
ex DM 22 ottobre 2004 n. 270 e L. 30 dicembre 2010, n. 240

approvato il 13 febbraio 2026 dal Consiglio CdL in
Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE

CORSO DI STUDIO IN
SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E BENESSERE DELL'UOMO

(classe L/22 R)



Il presente Regolamento, adottato ai sensi dell'art. 12 del Decreto Ministeriale 22 ottobre 2004, n. 270 disciplina, in conformità ai Regolamenti e alle delibere degli organi di Ateneo, l'organizzazione didattica e amministrativa del Corso di Studi.

Le disposizioni del presente Regolamento trovano applicazione per gli studenti immatricolati nell'anno accademico 2026/2027.

Informazioni generali sul Corso di Studi

<i>Denominazione del corso</i>	<i>Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo</i>
<i>Classe</i>	<i>L/22 R – Scienze delle attività motorie e sportive</i>
<i>Denominazione del corso in inglese</i>	<i>Sport and physical exercise sciences and well-being</i>
<i>Dipartimento di riferimento</i>	<i>Scienze Biomediche</i>
<i>Altri Dipartimenti in caso di corso interdipartimentale</i>	—
<i>Durata normale</i>	<i>3 anni</i>
<i>Crediti</i>	<i>180 CFU</i>
<i>Titolo rilasciato</i>	<i>Laurea in Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo</i>
<i>Eventuale titolo congiunto</i>	—
<i>Atenei convenzionati</i>	—
<i>Eventuale doppio titolo</i>	—
<i>Organizzazione della didattica</i>	<p><i>Il corso di laurea sviluppa la sua didattica in presenza. Le attività formative sono organizzate per semestre.</i></p> <p><i>La frequenza alle lezioni ed esercitazioni/ tirocini è OBBLIGATORIA.</i></p> <p><i>Lo studente ha l'obbligo di frequenza per almeno il 70% dell'attività didattica programmata di ciascun modulo e la frequenza del 80% del monte ore previsto per il tirocinio.</i></p>
<i>Data di inizio dell'attività didattica</i>	<i>01 ottobre 2026</i>



<i>Modalità di svolgimento degli insegnamenti</i>	<p><i>Lo svolgimento delle LEZIONI è suddiviso in due periodi didattici:</i></p> <p>1° semestre: dal 1 ottobre 2026 al 31 gennaio 2027 2° semestre: dal 01 marzo 2027 al 12 giugno 2027</p>
<i>Lingua in cui si tiene il corso</i>	Italiano
<i>Programmazione degli accessi nazionale (art.1 Legge 264/1999)</i>	-
<i>Programmazione degli accessi locale (art.2 Legge 264/1999)</i>	<p><i>L'accesso al CdS è programmato a livello locale (numero chiuso). L'immatricolazione al corso è subordinata al superamento di un'apposita prova di ammissione ed in base ad un contingente di posti, indicato per ogni anno accademico sul bando di ammissione. Il numero dei posti per l'ammissione al primo anno di corso, le modalità e i contenuti della prova, stabiliti con specifici Decreti Rettorali, sono riportati sul bando di ammissione consultabile all'indirizzo web:</i></p> <p>https://www.uniss.it/it/didattica/offerta-formativa/corsi-numero-programmato</p>
<i>Eventuale data di approvazione della Struttura Didattica</i>	13/02/2026
<i>Data di approvazione del Consiglio di Dipartimento</i>	
<i>Data di approvazione del Consiglio di Corso di Studio</i>	13 febbraio 2026
<i>Massimo numero di crediti riconoscibili</i>	48
<i>Corsi della medesima classe</i>	---
<i>Sede Amministrativa</i>	Viale San Pietro n. 43 - 07100 Sassari – e-mail: webmed@uniss.it Tel.079228652/8102/8396/8137/8102/8201/8210
<i>Sede Didattica</i>	Viale San Pietro n. 43 - 07100 Sassari
<i>Indirizzo Internet</i>	https://www.sdr.medicinachirurgia.uniss.it/it



Referenti e strutture

Sede della Direzione del Dipartimento:

Il presente Regolamento è stato deliberato dal Consiglio di corso di studio nella seduta del 13 febbraio 2026.

Parte generale: 13/02/2026 ultimo aggiornamento.

Le modifiche alle parti ordinamentali del presente Regolamento devono essere approvate dagli organi di governo e trasmesse per la definitiva approvazione al MIUR, secondo tempistiche e modalità da esso definite.

Docenti componenti il Consiglio

I docenti che compongono il Consiglio del corso di studio sono tutti i docenti strutturati che svolgono un'attività didattica nel medesimo corso di studi

Presidente del CdS Prof.ssa Lucia Cugusi
Coordinatore Attività di Tirocinio del CdS Dott.ssa Lucia Ventura
Consiglio di Corso di Studio Organo Collegiale di gestione del corso di Studio
Pasquale BANDIERA Professore Ordinario
Donatella CORADDUZZA Ricercatore
Sara CRUCIANI Ricercatore
Lucia CUGUSI Professore Associato
Giovanni LEONI Professore Associato
Andrea MANCA Professore Associato
Luigi NONNE Professore Ordinario
Alessandra PALMIERI Ricercatore
Federico PISERI Ricercatore
Filippo SANI Professore Ordinario
Silvia SANNA Professore Associato
Arcangelo UCCULA Professore Associato



Docenti di riferimento					
COGNOME	NOME	SETTORE	QUALIFICA	PESO	TIPO SSD
Bandiera	Pasquale	BIOS-12/A	PO	1	Base/Caratterizzante
Cugusi	Lucia	MEDF-01/A	PA	1	Base/Caratterizzante
Cruciani	Sara	BIOS-10/A	RD	1	Base/Caratterizzante
Nonne	Luigi	GIUR-01/A	PO	1	Caratterizzante
Coradduzza	Donatella	BIOS-09/A	RD	1	Base/Caratterizzante

Rappresentanti studenti			(mail)
El Zaizi	Yassin	y.elzaizi@studenti.uniss.it	
Oggianu	Lorenzo	l.oggianu@studenti.uniss.it	
Scanu	Pietro	p.scanu3@studenti.uniss.it	
Senes	Sara	s.senes14@studenti.uniss.it	

Gruppo di gestione AQ		
<p>Gruppo AQ, nelle sue funzioni:</p> <ul style="list-style-type: none">- organizza e verifica l'aggiornamento delle informazioni contenute nella SUA-CdS del relativo CdS;- organizza e verifica lo svolgimento delle procedure di AQ per le attività didattiche;- organizza e monitora le rilevazioni dell'opinione degli studenti, dei laureandi e dei laureati;- organizza e verifica l'attività di Riesame del CdS;- organizza e verifica i flussi informativi da e per il Presidio della Qualità di Ateneo, la Commissione Paritetica docenti-studenti e le varie commissioni del CdS e/o della Struttura di Raccordo;- valuta l'efficacia degli interventi di miglioramento e delle loro effettive conseguenze;- garantisce un'adeguata pubblicità e trasparenza all'intero processo di AQ.		
COGNOME	NOME	(mail)
Leoni	Giovanni	gioleoni@uniss.it - coordinatore
Bandiera	Pasquale	bandiera@uniss.it



Manca	Andrea	andmanca@uniss.it
Sanna	Silvia	sisanna@uniss.it
Cruciani	Sara	scruciani@uniss.it
Senes	Sara	s.senes14@studenti.uniss.it

Tutor	
Compiti del Tutor Sono docenti strutturati afferenti al CdS con compiti di tutoraggio formativo. Hanno l'incarico di fornire le informazioni di tipo scientifico-didattico, supportando la scelta del piano di studi degli studenti e fornire tutte le altre informazioni relative alle differenti specificità didattiche presenti nel CdS.	
COGNOME NOME	
Pasquale BANDIERA Professore Ordinario	
Giovanni LEONI Professore Associato	
Andrea MANCA Professore Associato	
Alessandra PALMIERI Ricercatore	
Sara CRUCIANI Ricercatore	
Arcangelo UCCULA Professore Associato	
Silvia SANNA Professore Associato	
Filippo SANI Professore Ordinario	
Donatella CORADDUZZA Ricercatore	
Luigi NONNE Professore Ordinario	
Lucia CUGUSI Professore Associato	
Federico PISERI Ricercatore	

Commissioni Paritetiche (non sono presenti Commissioni Paritetiche a livello del CdS. Paritetica è invece presente a livello della Struttura di Raccordo).



Compiti della Commissione Paritetica:

- a) svolgere attività di monitoraggio dell'offerta formativa e della qualità della didattica, nonché dell'attività di servizio agli studenti da parte dei docenti, compiendo valutazioni, verifiche e rilevazioni statistiche sui vari aspetti dell'attività;
- b) individuare criteri per la valutazione dei risultati dell'attività didattica e di servizio agli studenti, monitorare l'attività didattica e proporre al Consiglio del Dipartimento iniziative atte a migliorare l'organizzazione della didattica;
- c) formulare pareri al Consiglio del Dipartimento sull'attivazione e la soppressione di corsi di studio, sulla revisione degli ordinamenti didattici e dei regolamenti dei singoli corsi di studio, e sulla effettiva coerenza fra i crediti assegnati alle varie attività formative e gli specifici obiettivi formativi programmati.

Comitato di Indirizzo

Compiti

Il Comitato di Indirizzo è così composto: da docenti del CdS, dai rappresentanti degli studenti, un rappresentante del CUS Sassari, un rappresentante del CONI e/o un rappresentante per le Federazioni sportive affiliate al CONI e da un rappresentante per gli Enti di Promozione Sportiva.

Il Comitato di Indirizzo lavorerà indipendentemente dal CdS, e convocato periodicamente consentirà di monitorare in itinere la rispondenza del percorso formativo alle esigenze di formazione rappresentate dalle parti interessate.

Inoltre, sarà cura del Comitato di Indirizzo esaminare le richieste degli Enti e Società motorie e sportive che si propongono per l'accoglimento degli studenti per le attività di tirocinio; curare gli aspetti relativi agli accordi di tirocinio curricolare e la congruità con gli obiettivi del CdS e la loro realizzazione; promuovere attività di formazione extracurricolare per gli studenti, da proporre al Consiglio di CdS per l'approvazione.

COGNOME	NOME	RUOLO	(mail)
Cugusi	Lucia	Docente	lucia.cugusi@uniss.it
Bandiera	Pasquale	Docente	bandiera@uniss.it
Leoni	Giovanni	Docente	gioleoni@uniss.it
Cruciani	Sara	Docente	scruciani@uniss.it
Giordanelli	Nicola	Presidente CUS Sassari	giordanellin@gmail.com
Manca	Giuseppe	Delegato CONI Provinciale Sassari	delegato.sassari@coni.it
Russu	Danilo	Presidente FIN - Sardegna	danilo.russu@yahoo.it
Carta	Stefano	Referente Ufficio Scolastico Provinciale-SS educazione fisica	ss@istruzione.it
Esu	Stefano	Coordinatore regionale Sport e Salute Sardegna	sardegna@sportosalute.eu
Secci	Claudio	Presidente CIP Sardegna	presidente.sardegna@comitatoparalimpico.it
Giampiero	Barrocu	Presidente UISP territoriale di Sassari	presidenza@uispsassari.it
Scanu	Pietro	Rappresentante Studenti	p.scanu3@studenti.uniss.it



Presentazione

Il Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo è ad accesso programmato e a frequenza obbligatoria.

Il Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo rilascia la Laurea in Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo.

Per conseguire questo titolo lo studente deve acquisire un totale di 180 crediti formativi universitari (CFU), così ripartiti: 134 CFU relativi a insegnamenti di base, caratterizzanti e affini mediante il superamento di 19 esami; 46 CFU relativi ad altre attività formative (conoscenza della lingua straniera; laboratori e tirocini formativi; attività formative relative alla prova finale per il conseguimento del titolo di studio; attività formative a scelta autonoma).

Il computo complessivo degli esami è pari a 21.

Eventuali accordi per corsi interdipartimentali o internazionali

Non ci sono accordi interdipartimentali o internazionali per questo CdS.

Obiettivi formativi specifici e descrizione sintetica del percorso formativo

Il Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo, si propone di sviluppare le conoscenze e le competenze scientifiche di base nelle varie aree delle attività motorie e sportive, agendo in maniera integrata nei diversi ambiti disciplinari al fine di formare una figura professionale in grado di potersi inserire prontamente negli ambienti di lavoro.

Il percorso didattico prevede attività formative nelle aree biomedica, tecnico-motorio-sportiva, educativa, del benessere e professionalizzante; sono inoltre previsti CFU per la conoscenza della lingua inglese e per la prova finale, per le attività a scelta autonoma; alcuni CFU sono riservati alla voce "altre conoscenze utili per l'inserimento nel mondo del lavoro".

Nell'area biomedica vengono acquisite conoscenze circa la struttura anatomica, le basi, biochimiche e i meccanismi fisiologici di organi e apparati del corpo umano alla base delle normali funzioni e dell'omeostasi sia in condizioni di riposo che di esercizio; in particolare saranno approfondite le conoscenze sui sistemi cardiorespiratorio e neuroendocrino e sull'apparato muscolo-scheletrico in funzione del movimento e con riguardo alla sua biomeccanica; le basi di una corretta alimentazione e le necessità nutrizionali dell'organismo; il tutto in un contesto generale che consideri le differenze di genere e che faccia riferimento alle diverse fasi della vita, con riferimento alla tipologia e intensità dell'esercizio fisico; saranno inoltre acquisite conoscenze sulle basi dell'epidemiologia e le principali misure di prevenzione dei rischi delle malattie infettive e multifattoriali, e conoscenze relative a nozioni di base di fisiopatologia e clinica delle principali patologie cardiovascolari e metaboliche, oltre che le conoscenze fondamentali per il riconoscimento dei principali traumatismi sportivi, delle loro cause, del percorso diagnostico e del loro trattamento, nozioni base di primo soccorso e BLS-D e nozioni sulle principali sostanze illecite riconducibili al doping sportivo.

Nell'area tecnico-sportiva vengono acquisite le conoscenze relative alla classificazione e funzioni del movimento umano e degli schemi motori posturali statici e dinamici e alla valutazione antropometrica; teoria e metodologia generale dei diversi sport sia individuali che di squadra e delle attività motorie in acqua e all'aria aperta, in contesti non strutturati e in ambienti non codificati, e le modalità di impiego di queste conoscenze in contesti educativi, ricreativi e sportivi; valutazione delle attività motorie, per il raggiungimento e il mantenimento dell'efficienza fisica, della salute e del benessere psico-fisico dell'uomo; tecniche e didattica



del movimento nelle diverse fasce d'età evolutiva, adulta e anziana e nei diversi ambiti applicativi (educativo, sportivo, lavorativo, in ambiente naturale, ecc.); tecniche didattiche e strumenti per l'attività motoria e sportiva preventiva e adattata in popolazioni speciali.

Nell'area educativa e del benessere vengono acquisite le conoscenze pedagogiche e didattiche di base per progettare e condurre in modo autonomo un progetto motorio adattato alle diverse fasi della vita e in diversi ambiti, motorio e ludico-sportivo; fondamenti della struttura e del funzionamento amministrativo-legale ed economico delle organizzazioni sportive nazionali pubbliche e private e nell'ambito della comunità europea; raccolta dei dati relativi alle prestazioni e ai fondamenti delle elaborazioni dei dati relative alle principali valutazioni motorie e sportive. È presente un corso per l'insegnamento della lingua inglese, che permette il raggiungimento del livello B1, fondamentale sia per l'adeguata fruizione e comprensione delle più aggiornate conoscenze scientifiche e tecniche, sia per l'esercizio della propria professione in un mondo sempre più globale.

Nell'area professionalizzante, attraverso la partecipazione ad attività pratiche di tirocinio e stage, sotto la supervisione e guida dei docenti e dei tutor specificamente individuati, lo studente acquisisce le conoscenze e gli strumenti necessari per l'inserimento nel mondo del lavoro, nell'ambito delle attività motorie e sportive, sia individuali che di squadra, didattico-educative, di attività in ambiente naturale e nel settore delle attività adattate, compensative e preventive, con attenzione al benessere psico-fisico del praticante. Tali attività si svolgeranno, in strutture idonee, individuate in relazione al numero degli studenti per l'attività prevista, presso le strutture sportive del CUS dell'Università di Sassari, oltre che presso Scuole di I e II grado ed Enti, sia pubblici che privati, Enti di Promozione Sportiva e Sociale e Società sportive, anche affiliate al CONI, previa convenzione con il CdS.

Nell'ambito delle discipline motorie e sportive, di base e caratterizzanti il percorso formativo del CdS, gli insegnamenti dedicano 3 CFU, di quelli totali attribuiti, allo svolgimento di attività tecnico pratiche. Lo svolgimento di tali attività viene svolto presso adeguate strutture universitarie (come il Centro Universitario Sportivo dell'Università degli Studi di Sassari) o presso gli impianti sportivi di Società Sportive affiliate a Federazioni riconosciute dal CONI o Enti di promozione sportiva, sotto la diretta responsabilità dell'Università degli Studi di Sassari, attraverso la stipula di specifiche convenzioni o accordi.

Sono inoltre previsti CFU per le attività a scelta dello studente e alcuni CFU sono riservati alle altre conoscenze utili per l'inserimento nel mondo del lavoro attraverso incontri formativi, quali workshop e seminari, con i rappresentanti delle principali realtà sia territoriali, nazionali ed internazionali operanti nell'ambito delle attività motorie e sportive anche a carattere professionale e con il mondo della scuola.

Profili professionali e sbocchi occupazionali

Il professionista delle attività motorie e sportive e del benessere dell'uomo sarà in grado di operare come libero professionista o lavoratore dipendente in:

- Società sportive a tutti i livelli, Organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale; Palestre; Centri fitness, centri benessere, centri per anziani, strutture turistiche
- Piscine
- Associazioni sportive per disabili
- Enti e strutture di promozione sportiva, anche con attività in ambienti non convenzionali
- Aziende produttrici e distributrici, anche come consulente, di prodotti e servizi legati al mondo dello sport e dell'attività fisica.



Competenze associate alla funzione

Per lo svolgimento delle funzioni del professionista in attività motorie e sportive sono necessarie conoscenze, capacità e abilità di tipo specifico; le principali competenze associate alla funzione sono rappresentate da:

- conoscenza delle basi del funzionamento del corpo umano in movimento, dell'adattamento all'esercizio fisico con l'obiettivo della promozione di sani stili di vita e abitudini nutrizionali.
- competenze nel programmare e gestire attività motorie sia individuali che di gruppo, in ambienti differenti sia codificati che non codificati; utilizzare tecniche e strategie didattiche, anche attraverso l'uso di differenti strumenti didattici, per l'apprendimento sicuro ed efficace della prescrizione dell'esercizio fisico anche attraverso l'uso delle attrezzature più idonee; saper programmare e insegnare le attività motorie e sportive in ambiente acquatico; essere in grado di effettuare ed interpretare le principali valutazioni funzionali relative alle capacità e abilità motorie e sportive; attuare protocolli di attività motoria specificamente pensati per singoli o gruppi, con differente stato di forma fisica, al fine di promuovere il benessere e migliorare lo stile di vita; operare con persone che per età, deficit o disabilità, richiedono una particolare attenzione e un adattamento del programma motorio e valutativo.
- competenza nell'individuare rapidamente le situazioni nelle quali è richiesto un intervento sanitario e sarà in grado di fornire il primo soccorso in attesa dell'arrivo dei sanitari; capacità di promuovere stili di vita adeguati all'attività motoria e al benessere della persona nelle varie fasce d'età, integrando anche le competenze acquisite nell'area biomedica e tecnico-motorio-sportiva; capace di gestire le attività motorie e sportive con soggetti in età evolutiva attraverso relazioni pedagogicamente congrue e avrà conoscenze per interagire efficacemente con i praticanti l'attività motoria, sia individualmente che di gruppo, anche in relazione alle differenti fasce d'età, al genere e alla condizione sociale; competenze giuridiche di base per la conduzione delle organizzazioni sportive all'interno delle proprie specifiche competenze professionali; competenza nel gestire, analizzare e valutare autonomamente i principali parametri che caratterizzano le attività motorie e sportive.

Sbocchi occupazionali

1. Animatori turistici e professioni assimilate - (3.4.1.3.0)
2. Istruttori di discipline sportive non agonistiche - (3.4.2.4.0)
3. Organizzatori di eventi e di strutture sportive - (3.4.2.5.1)
4. Allenatori e tecnici sportivi - (3.4.2.6.1)

Norme relative all'accesso

Il numero massimo degli studenti iscrivibili al Corso di laurea è stabilito dal Consiglio di Corso di Laurea.

Per essere ammessi occorre essere in possesso di diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio equipollente conseguito all'estero, riconosciuto tale; per gli studenti di nazionalità straniera è richiesto il livello A2 del Quadro di riferimento europeo delle lingue moderne del Consiglio d'Europa di conoscenza della lingua italiana.

L'accesso al CdS in Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo è subordinato al superamento di una prova d'ingresso per la valutazione delle conoscenze e competenze richieste secondo le modalità definite annualmente nel Manifesto degli Studi.

Il termine ultimo per l'iscrizione al primo anno è fissato annualmente dal Manifesto degli Studi.



In particolare, per l'a.a. 2026/2027 il numero di posti è pari a 80, di cui 2 riservati per studenti con doppia carriera studente-atleta, in caso di domanda specifica, a seguito dell'attivazione del Regolamento specifico di Ateneo.

Vedi link relativo al bando per l'ammissione: <https://www.uniss.it/it/didattica/offerta-formativa/corsi-numero-programmato>

Immatricolazioni e iscrizioni

Con riferimento alle procedure e termini di scadenza di Ateneo relativi alle immatricolazioni/iscrizioni, trasferimenti etc. consultare il sito web www.uniss.it.
Pagina delle Segreterie Studenti.

Organizzazione del corso di studio (Manifesto degli studi - percorsi con eventuali curricula ecc. ecc.)

STRUTTURA ED ORDINAMENTO DEL CORSO

La Laurea viene, di norma, conseguita al termine di un corso della durata di TRE (3) anni, equivalenti all'acquisizione di 180 crediti formativi universitari (CFU).

Tipo di attività didattica	ore di attività didattica assistita per credito	ore di studio individuali corrispondenti per credito	ore complessive di lavoro di apprendimento per credito
lezione teorica, seminari	8	17	25
attività pratiche esercitative	12	13	25
stage, tirocinio	25	0	25
prova finale	5	20	25



PIANO DEGLI STUDI a.a. 2026-2027
Corso di Laurea in
Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo
Classe L/22 R - Curriculum: NO - Part-time: SI

Anno/Semestre: 1A1S (a.a. 2026/2027)

<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Biologia e Anatomia umana</u>	CFU 8 BIOS-12/A
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>TTD delle attività motorie nelle diverse fasce di età</u>	CFU 6 MEDF-01/A
<u>INSEGNAMENTO: Basi chimiche, biochimiche e cellulari dell'attività motoria</u> - Modulo: Biologia applicata - Modulo: Chimica e Biochimica	CFU 6 BIOS-10/A 6 BIOS-07/A
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>TTD delle attività natatorie in vasca</u>	CFU 6 MEDF-01/B

Anno/Semestre: 1A2S

<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Pedagogia e Psicologia <integrato></u> - Modulo: Pedagogia generale - Modulo: Psicologia del ciclo di vita	- CFU 5 PAED-01/A 5 PSIC-02/A
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Fisiologia umana</u>	CFU 6 BIOS-06/A
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>TTD degli sport individuali</u>	CFU 6 MEDF-01/B
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Attività formativa a scelta dello studente</u>	CFU 6



Anno/Semestre: 2A1S (a.a. 2027/2028)

<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>TTD degli sport in ambiente acquatico</u>	CFU 6 MEDF-01/B
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>TTD degli sport di squadra</u>	CFU 6 MEDF-01/B
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Inglese e terminologia medico-sportiva</u>	CFU 6 ANGL-01/C
<u>INSEGNAMENTO: Fondamenti di Biomeccanica, Fisiologia articolare e Chinesiologia <integrato></u> - Modulo: Fondamenti di Biomeccanica - Modulo: Fisiologia articolare e Chinesiologia	CFU 3 IBIO-01/A 3 BIOS-06/A
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Attività formativa a scelta dello studente</u>	CFU 6

Anno/Semestre: 2A2S

<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Anatomia del movimento umano e antropometria</u>	CFU 6 BIOS-12/A
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>TTD degli sport in ambiente non codificato e naturale</u>	CFU 6 MEDF-01/B
<u>INSEGNAMENTO: Metodologia dell'allenamento e valutazione funzionale <integrato></u> - Modulo: Teoria e metodologia dell'allenamento - Modulo: Metodi di valutazione motoria e sportiva	CFU 5 MEDF-01/B 5 MEDF-01/B
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Tirocinio</u>	CFU 5



Anno/Semestre: 3A1S (a.a. 2028/2029)

<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Igiene generale ed applicata</u>	CFU 6 MEDS-24/B
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Alimentazione e nutrizione umana</u>	CFU 6 BIOS-09/A
<u>INSEGNAMENTO: Diritto dello Sport e dell'Unione Europea <integrato></u> - Modulo: Diritto dell'Unione Europea - Modulo: Diritto dello Sport	CFU 5 GIUR-10/A 5 GIUR-01/A
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Tirocinio</u>	CFU 9

Anno/Semestre: 3A2S

<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>TTD dell'attività motoria adattata, compensativa e preventiva</u>	CFU 6 MEDF-01/A
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Medicina dello Sport e Traumatologia con nozioni di Primo Soccorso</u>	CFU 6 MEDS-19/A
<u>INSEGNAMENTO: Pedagogia speciale e Psicologia dello sport <integrato></u> - Modulo: Didattica e pedagogia speciale - Modulo: Psicologia dello sport	CFU 3 PAED-02/A 3 PSIC-03/A
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Tirocinio</u>	CFU 11
<u>INSEGNAMENTO:</u> <u>Attività preparazione prova finale</u>	CFU 3

Note:- Ogni CFU corrisponde a 8 ore di didattica frontale



Sono obbligatorie le seguenti propedeuticità:

Esame propedeutico	al corso di:
Biologia e Anatomia umana	Fisiologia umana
Pedagogia e Psicologia	Pedagogia speciale e Psicologia dello Sport
Fisiologia umana	TTD dell'attività motoria adattata, compensativa e preventiva

Ciascun periodo di lezioni è seguito da una sessione ordinaria di esami: sessione invernale e sessione estiva; è prevista, inoltre, una sessione autunnale nel mese di settembre.

Durante le sessioni d'esame sono sospese le attività didattiche frontali, con esclusione del tirocinio.

Durante le sessioni d'esame gli studenti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni possono sostenere gli esami di profitto con l'obbligo di rispettare le propedeuticità previste dal Regolamento didattico.

Gli studenti iscritti fuori corso possono fruire di appelli straordinari, al di fuori delle sessioni ufficiali, da concordare con il Docente responsabile del corso integrato.

Il calendario degli esami è consultabile nel sito del Corso di Laurea

<http://orario.uniss.it/PortaleStudenti/>

Prova finale

Il percorso formativo si conclude con una prova finale, l'esame di Laurea. Per essere ammessi alla prova finale, lo studente deve aver superato tutti gli esami di profitto ed avere conseguito una valutazione positiva per le attività del tirocinio.

In occasione della seduta di laurea, la Commissione d'esame verifica la capacità del candidato di saper esporre e discutere con padronanza e terminologia scientifica corretta l'elaborato, inerente alle competenze acquisite nel CdS e sulle esperienze maturate nel corso delle attività del tirocinio e delle attività pratiche, redatto sotto la guida del tutor scelto dallo studente tra i componenti il Consiglio di Corso di Laurea.

Lo studente che intenda candidarsi per una sessione di laurea compilerà on line la domanda di conseguimento del titolo, inserendo il tema dell'elaborato finale ed il nome del tutor scelto. Successivamente, lo stesso tutor, potrà approvare la richiesta.

La votazione di Laurea (da un minimo di 66 punti a un massimo di 110, con eventuale lode) è assegnata da apposita commissione in seduta pubblica e tiene conto dell'intero percorso di studi dello studente.

Riconoscimento CFU e modalità di trasferimento

Vedi: Regolamento carriere studenti, Regolamento di Ateneo sul riconoscimento cfu e scheda "riconoscimento CFU" <https://www.uniss.it/documentazione/regolamento-carriere-studenti>

Attività formative a scelta dello studente.

In relazione alle Attività formative a Scelta (durante il triennio per un totale di 12 CFU), lo studente potrà sostenere uno o più esami a scelta non inclusi nel piano didattico del Corso di Laurea. Saranno riconosciuti integralmente gli esami, relativi ad insegnamenti ufficiali impartiti nell'Ateneo, che abbiano contenuti coerenti con il progetto formativo del CdS e non



comprendano reiterazione di argomenti inclusi nei programmi degli insegnamenti già previsti. Le attività formative a scelta andranno approvate dal Consiglio del CdS.

Oltre agli esami a scelta non inclusi nel piano didattico del Corso di Laurea (a), le Attività Formative a scelta dello studente (AFSS) possono corrispondere anche alle seguenti tipologie:

b) corsi di tipo seminariale, che prevedono studio autonomo; partecipazione certificata a convegni, congressi, giornate di studio, corsi di aggiornamento organizzati anche al di fuori dell'ambito universitario senza onere finanziario per il Corso di Laurea;

c) partecipazione certificata a eventi motorio-sportivi a carattere regionale, nazionale e internazionale in qualità di atleta/allenatore/organizzatore/istruttore/arbitro/cronometrista presso enti di promozione sportiva, associazioni e società sportive riconosciuti e/o affiliati al CONI/CIP, palestre e impianti sportivi gestiti da enti autorizzati a norma di legge;

d) documentata attività formativa svolta nelle sedi di tirocinio convenzionate con il corso di laurea che non sia stata già considerata ed inclusa nel monte ore relative al tirocinio didattico-formativo obbligatorio;

e) partecipazione a progetti di ricerca scientifica e/o inserimento in gruppi di lavoro ed equipe che sviluppano lavori di ricerca, comprese quelle in ambito bibliografiche e di sperimentazione.

Tutti i crediti relativi alle AFSS devono essere acquisiti durante il corso di studi. Non saranno prese in considerazione documentazioni e attestazioni riguardanti il periodo precedente l'inizio del corso di studi.

Tirocinio

Le attività formative di tirocinio sono indicate nel piano di studi per un totale di 25 CFU.

Il Coordinatore delle Attività di Tirocinio, in accordo con il Consiglio di corso di laurea, determina le modalità di svolgimento delle attività di tirocinio o stages ritenute funzionali al perseguimento degli obiettivi fissati per il corso di laurea, definendo le modalità di rilevamento della frequenza e il responsabile di tale rilevamento.

Le attività di tirocinio potranno essere svolte presso le strutture dell'Ateneo (Centro Sportivo CUS) o presso Enti pubblici e privati, previa convenzione con il CdS (Società Sportive affiliate al CONI/CIP, Istituti scolastici, Enti di Promozione sportiva e sociale, ecc.)

Piani di studio individuali

Non previsti per questo CdS.

Mobilità internazionale - Erasmus

Il programma Erasmus permette agli studenti iscritti al CdS di trascorrere un periodo di studio presso un'altra Università europea per frequentare lezioni, sostenere esami o svolgere periodi di tirocinio. Tali attività devono essere previste nel piano di studi o, in caso contrario, approvate dal CdS. Il programma non prevede aggravio di tasse e dà garanzie, al rientro in sede, del riconoscimento degli studi effettuati e dei CFU maturati. Le selezioni vengono effettuate sulla base di appositi bandi pubblicati dall'Università sul proprio sito web.

Studenti con particolari esigenze

Si può consultare il seguente link di Ateneo:

<https://www.uniss.it/it/didattica/servizi-agli-studenti/studenti-con-esigenze-speciali>.



Diritti e Doveri degli studenti

Si può consultare il seguente link di Ateneo:

<https://www.uniss.it/documentazione/regolamento-didattico-di-ateneo>

Altre informazioni

Referente per la Didattica del CdS di Dipartimento: Sig.ra Elisabetta Mura tel. 079228536, e-mail: bmura@uniss.it

Referente per il Tirocinio del CdL Dott.ssa Lucia Ventura:
e-mail: lventura@uniss.it

Indirizzo internet del Corso di Laurea: <https://www.uniss.it/it/didattica/offerta-formativa/lauree-triennali-e-ciclo-unico/scienze-motorie-sportive-e-benessere>.

Eventuali servizi aggiuntivi

È attivo in Ateneo un percorso di Doppia Carriera Studente-Atleta, rivolto agli studenti che svolgono attività agonistica di alto livello, come previsto nel regolamento, emanato, nel suo ultimo aggiornamento, con Decreto Rettorale del 04/07/2023. Tale percorso tutela il diritto allo studio degli studenti che praticano attività sportiva agonistica, agevolando lo svolgimento costante e continuo, garantendo al tempo stesso un percorso educativo di qualità.

<https://www.uniss.it/it/documentazione/regolamento-sulla-doppia-carriera-studente-atleta>.