A.D. MDLXII

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI
Corso di Laurea in
SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E BENESSERE DELL'UOMO

Classe L/22 R - Scienze delle attività motorie e sportive

MANIFESTO DEGLI STUDI
ANNO ACCADEMICO 2025-2026

Sito web del corso di laurea	https://www.uniss.it/ugov/degree/8890
Struttura didattica di riferimento	Facoltà di Medicina e Chirurgia
Dipartimenti coinvolti	Scienze Biomediche, Scienze mediche chirurgiche e sperimentali
Presidente del Corso di Laurea	Prof. Pasquale Bandiera, Tel. 079 228531, e-mail: bandiera@uniss.it
Coordinatore attività di Tirocinio	Prof.ssa . Lucia Cugusi, tel. 079 2283___ e-mail: lucia.cugusi@uniss.it
Segreteria didattica di Facoltà	Viale San Pietro n. 43 - 07100 Sassari – e-mail webmed@uniss.it Tel. 079 228683/8102/8396/8137/8652/8201/8210
Segreteria Studenti di Ateneo	Ufficio segreterie studenti e offerta formativa Via del Fiore Bianco, 5 Sassari cssfiorebianco@uniss.it tel 079 229869/9881

MODALITÀ DI ACCESSO AL CORSO DI LAUREA	L'accesso al corso di laurea è programmato a livello locale (numero chiuso). L'immatricolazione al corso è subordinata al superamento di un'apposita prova di ingresso ed in base ad un contingente di posti, indicato per ogni anno accademico sul bando di ammissione. Il numero dei posti per l'ammissione al primo anno di corso, le modalità e i contenuti della prova, stabiliti con specifici Decreti Rettorali, sono riportati sul bando di ammissione consultabile all'indirizzo web: https://www.uniss.it/didattica/offerta-formativa/prove-di-accesso-ai-corsi-di-studio/corsi-numero-programmato/corsi-numero-programmato-locale/corsi-numero-programmato-locale-1 Per l'a.a. 2025/2026 il numero di posti è pari a: **80** (di cui 2 riservati per studenti con Doppia carriera studente-atleta, in caso di domanda specifica a seguito dell'attivazione del Regolamento specifico di Ateneo) Per essere ammessi al corso di laurea è necessario essere in possesso di un Diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. Per gli studenti di nazionalità straniera è richiesto il livello A2 del Quadro di riferimento europeo delle lingue moderne del Consigli d'Europa di conoscenza della lingua italiana.
MODALITÀ DELLA DIDATTICA E FREQUENZA	Il corso di laurea sviluppa la sua didattica in presenza. Le attività formative sono organizzate per semestre. La frequenza alle lezioni ed esercitazioni/tirocini è OBBLIGATORIA. Lo studente ha l'obbligo di frequenza per almeno il 70% dell'attività didattica programmata di ciascun modulo e la frequenza del 80% del monte ore previsto per il tirocinio.
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	Lo svolgimento delle LEZIONI è suddiviso in due periodi didattici: ***1° semestre: dal 1 ottobre 2025 al 31 gennaio 2026*** *(con pausa didattica dal 20 dicembre 2025 al 06 gennaio 2026)* ***2° semestre: dal 03 marzo 2026 al 12 giugno 2026*** *(con pausa didattica dal 30 marzo 2026 al 6 aprile 2026)* Il calendario delle lezioni è consultabile al sito nella sezione orari: https://sdr.medicinachirurgia.uniss.it/it/didattica/scienze-motorie-sportive-e-benessere-delluomo/orario-delle-lezioni Ciascun periodo di lezioni è seguito da una sessione ordinaria di esami: sessione invernale e sessione estiva; è prevista, inoltre, una sessione autunnale nel mese di settembre. Durante le sessioni d'esame sono sospese le attività didattiche frontali, con esclusione del tirocinio. Le sessioni d'esame sono le seguenti: ● **Sessione straordinaria:** dal 01 al 28 febbraio 2026 (minimo 2 appelli); ● **Sessione estiva:** dal 15 giugno 2026 al 10 luglio 2026 (minimo 2 appelli); ● **Sessione autunnale:** dal 01 settembre al 30 settembre 2026 (minimo 2 appelli). Durante le sessioni d'esame, gli studenti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni, possono sostenere gli esami di profitto con l'obbligo di rispettare le propedeuticità previste dal Regolamento didattico e indicate nel presente Manifesto. Gli studenti iscritti fuori corso possono fruire di appelli straordinari, al di fuori delle sessioni ufficiali, da concordare con il Docente responsabile del corso integrato. Il calendario degli esami è consultabile nel sito del Corso di Laurea http://orario.uniss.it/PortaleStudenti/

STRUTTURA ED ORDINAMENTO DEL CORSO

La laurea viene, di norma, conseguita al termine di un corso della durata di TRE (3) anni, equivalenti all'acquisizione di 180 crediti formativi universitari (CFU).

Tipo di attività didattica	**ore di attività didattica assistita per credito**	**ore di studio individuali corrispondenti per credito**	**ore complessive di lavoro di apprendimento per credito**
lezione teorica, seminari	8	17	25
attività pratiche esercitative	12	13	25
stage, tirocinio	25	0	25
prova finale	5	20	25

Università degli Studi di Sassari
Facoltà di Medicina e Chirurgia

PIANO DEGLI STUDI a.a. 2025-2026
Corso di Laurea in
Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo
Classe L/22 R - Curriculum: NO - Part-time: SI

Anno/Semestre: 1A1S (a.a. 2025/2026)

INSEGNAMENTO:	CFU	
Biologia e Anatomia umana	8	BIO/16
INSEGNAMENTO:	CFU	
TTD delle attività motorie nelle diverse fasce di età	6	M-EDF/01
INSEGNAMENTO: Basi chimiche, biochimiche e cellulari dell'attività motoria	CFU	
- Modulo: Biologia applicata	6	BIO/13
- Modulo: Chimica e Biochimica	6	BIO/10
INSEGNAMENTO:	CFU	
TTD delle attività natatorie in vasca	6	M-EDF/02

Anno/Semestre: 1A2S

	-	
INSEGNAMENTO:		
Pedagogia e Psicologia <integrato>	CFU	
- Modulo:Pedagogia generale	5	M-PED/01
- Modulo:Psicologia del ciclo di vita	5	M-PSI/04
INSEGNAMENTO:	CFU	
Fisiologia umana	6	BIO/09
INSEGNAMENTO:	CFU	
TTD degli sport individuali	6	M-EDF/02
INSEGNAMENTO:	CFU	
Attività formativa a scelta dello studente	6	

Anno/Semestre: 2A1S (a.a. 2026/2027)

INSEGNAMENTO:	CFU	
TTD degli sport in ambiente acquatico	6	M-EDF/02
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
TTD degli sport di squadra	6	M-EDF/02
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
Inglese e terminologia medico-sportiva	6	L-LIN/12
INSEGNAMENTO: Fondamenti di Biomeccanica, Fisiologia articolare e Chinesiologia <integrato>	**CFU**	
- Modulo: Fondamenti di Biomeccanica	3	ING-INF/06
- Modulo: Fisiologia articolare e Chinesiologia	3	BIO/09
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
Attività formativa a scelta dello studente	6	

Anno/Semestre: 2A2S

INSEGNAMENTO:	CFU	
Anatomia del movimento umano e antropometria	6	BIO/16
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
TTD degli sport in ambiente non codificato e naturale	6	M-EDF/02
INSEGNAMENTO: Metodologia dell'allenamento e valutazione funzionale <integrato>	**CFU**	
- Modulo: Teoria e metodologia dell'allenamento	5	M-EDF/02
- Modulo: Metodi di valutazione motoria e sportiva	5	M-EDF/02
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
Tirocinio	5	

Anno/Semestre: 3A1S (a.a. 2027/2028)

INSEGNAMENTO:	CFU	
Igiene generale ed applicata	6	MED/42
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
Alimentazione e nutrizione umana	6	BIO/12
INSEGNAMENTO: Diritto dello Sport e dell'Unione Europea <integrato>	**CFU**	
- Modulo: Diritto dell'Unione Europea	5	IUS/14
- Modulo: Diritto dello Sport	5	IUS/01
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
Tirocinio	9	

Anno/Semestre: 3A2S

INSEGNAMENTO:	CFU	
TTD dell'attività motoria adattata, compensativa e preventiva	6	M-EDF/01
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
Medicina dello Sport e Traumatologia con nozioni di Primo Soccorso	6	MED/33
INSEGNAMENTO: Pedagogia speciale e Psicologia dello sport <integrato>	**CFU**	
- Modulo: Didattica e pedagogia speciale	3	M-PED/03
- Modulo: Psicologia dello sport	3	M-PSI/05
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
Tirocinio	11	
INSEGNAMENTO:	**CFU**	
Attività preparazione prova finale	3	

Note: *- Ogni CFU corrisponde a 8 ore di didattica frontale*

ATTIVITÀ FORMATIVE A SCELTA DELLO STUDENTE	Durante il triennio, lo studente dovrà sostenere, per un totale di 12 CFU, uno o più esami a scelta non inclusi nel piano didattico del Corso di Laurea. Saranno riconosciuti integralmente gli esami, relativi ad insegnamenti ufficiali impartiti nell'Ateneo, che abbiano contenuti coerenti con il progetto formativo del corso di laurea e non comprendano reiterazione di argomenti inclusi nei programmi degli insegnamenti già previsti. Le attività formative a scelta dello studente andranno approvate dal Consiglio del Corso di Studi. Le Attività Formative a scelta dello studente (AFSS) possono corrispondere, fra le altre, alle seguenti tipologie: a) insegnamenti attivati in Ateneo scelti dallo studente; b) corsi di tipo seminariale, che prevedono studio autonomo; partecipazione certificata a convegni, congressi, giornate di studio, corsi di aggiornamento organizzati anche al di fuori dell'ambito universitario senza onere finanziario per il Corso di Laurea; c) partecipazione certificata a eventi motorio-sportivi a carattere regionale, nazionale e internazionale in qualità di atleta/allenatore/organizzatore/istruttore/arbitro/cronometrista presso enti di promozione sportiva, associazioni e società sportive riconosciuti e/o affiliati al CONI, palestre e impianti sportivi gestiti da enti autorizzati a norma di legge; d) documentata attività formativa svolta nelle sedi di tirocinio convenzionate con il corso di laurea che non sia Stata già considerata ed inclusa nel monte ore relative al tirocinio didattico-formativo obbligatorio; e) partecipazione a progetti di ricerca scientifica e/o inserimento in gruppi di lavoro ed equipe che sviluppano lavori di ricerca, comprese quelle in ambito bibliografiche e di sperimentazione. Per le attività di cui al punto a) è richiesta l'approvazione del Consiglio di CdL, o della Commissione delegata, che si esprime sulla coerenza dell'insegnamento prescelto con il progetto didattico. La proposta di AFSS (lettere b, c, d, e) può essere formulata dai docenti del CdL, dai tutor e anche dagli stessi studenti del Corso di Laurea che le presentano al Presidente del CdL al fine dell'approvazione da parte del Consiglio del CdL. Le proposte di AFSS (lettera b) devono contenere l'indicazione degli obiettivi, dei programmi, delle modalità didattiche, del numero di studenti ammessi, delle date delle lezioni, del numero globale di ore previste, delle modalità di svolgimento delle eventuali prove di verifica del profitto. Le AFSS (lettera b), programmate dai docenti o dal CdL, rientrano nell'ambito della programmazione del CdL e pertanto devono svolgersi in orari appositi ad esse riservati e non sovrapposti a quelli delle attività curriculari. Analogamente potrà essere approvata dal CdL la partecipazione a Convegni e Congressi che non si sovrappongono all'attività Didattica obbligatoria. Le AFSS, anche se assegnate ad un preciso anno di corso, non danno luogo a propedeuticità. La mancata frequenza alle AFSS prescelte comporta la non ammissione alla verifica di profitto e la non acquisizione dei crediti relativi alle AFSS. La verifica del profitto alle AFSS avviene con una valutazione effettuata dal o dai docenti responsabili delle AFSS stesse. Le modalità di tale verifica sono definite dal/dai docente/i a seconda della tipologia delle AFSS e possono svolgersi anche al di fuori delle normali sessioni di esame. La congruità di proposte di AFSS diverse dalle tipologie sopra riportate sarà oggetto di valutazione da parte del Presidente del CdL. I CFU e i dati inerenti l'AFSS (lettere b, c, d, e), frequentata andranno annotati su un apposito libretto, firmato dal Docente/Docenti cui si riferisce l'attività, che dovrà essere consegnato al Presidente del CdL, alla fine di ogni anno accademico, per la registrazione dei CFU corrispondenti e l'attribuzione del voto in trentesimi secondo la tabella approvata dal Consiglio del CdL. La copertura assicurativa per le AFSS (lettere b, c, d, e), è a carico dello studente. Tutti i crediti relativi alle AFSS, devono essere acquisiti durante il corso di studi. Non saranno prese in considerazione documentazioni e attestazioni riguardanti il periodo precedente l'inizio del corso di studi.

PROPEDEUTICITÀ	Sono obbligatorie le seguenti propedeuticità: **Esame propedeutico** **al corso di** Biologia e Anatomia umana …… Fisiologia umana Pedagogia e Psicologia ……Pedagogia speciale e Psicologia dello Sport Fisiologia umana……TTD dell'attività motoria adattata, compensativa e preventiva
TIROCINIO	Le attività formative di tirocinio sono indicate nel piano di studio per un totale di 25 CFU (Crediti Formativi Universitari). Il Coordinatore delle Attività di Tirocinio, in accordo con il Consiglio di corso di laurea, determina le modalità di svolgimento delle attività di tirocinio o stages ritenute funzionali al perseguimento degli obiettivi fissati per il corso di laurea, definendo le modalità di rilevamento della frequenza e il responsabile di tale rilevamento. Le attività di tirocinio potranno essere svolte presso le strutture dell'Ateneo (Centro Sportivo CUS) o presso Enti pubblici e privati che saranno convenzionati (Società Sportive affiliate al CONI, Scuole di I e II grado, Enti di Promozione sportiva e sociale, ecc.)
DURATA DEL CORSO DI LAUREA	La durata normale del Corso di Laurea è di tre anni equivalenti all'acquisizione di 180 crediti formativi universitari (CFU). E' prevista la possibilità di un percorso part time Non è prevista la possibilità di un percorso di durata inferiore ai tre anni.
INTERNAZIONALIZZAZIONE	Il programma Erasmus permette agli studenti iscritti al CDL di trascorrere un periodo di studio presso un'altra università europea per frequentare lezioni, sostenere esami o svolgere periodi di tirocinio. Tali attività devono essere previste nel piano di studi o, in caso contrario, approvate dal CdL. Il programma non prevede aggravio di tasse e dà garanzie al rientro in sede, del riconoscimento degli studi effettuati e dei CFU maturati. Le selezioni vengono effettuate sulla base di appositi bandi pubblicati dall'Università sul proprio sito web.

ESAME FINALE	Il percorso formativo si conclude con una prova finale, l'esame di Laurea. Per essere ammessi alla prova finale, lo studente deve aver superato tutti gli esami di profitto ed avere conseguito una valutazione positiva per le attività di tirocinio. Lo studente che intenda candidarsi per una sessione di laurea compilerà on line la domanda di conseguimento titolo, inserendo il tema dell'elaborato finale ed il nome del tutor scelto. Successivamente, lo stesso tutor, potrà approvare la richiesta. La votazione di Laurea (da un minimo di 66 punti a un massimo di 110, con eventuale lode) è assegnata da apposita commissione in seduta pubblica e tiene conto dell'intero percorso di studi dello studente